

چگونه میتوان وجود سنگ را تشخیص داد؟

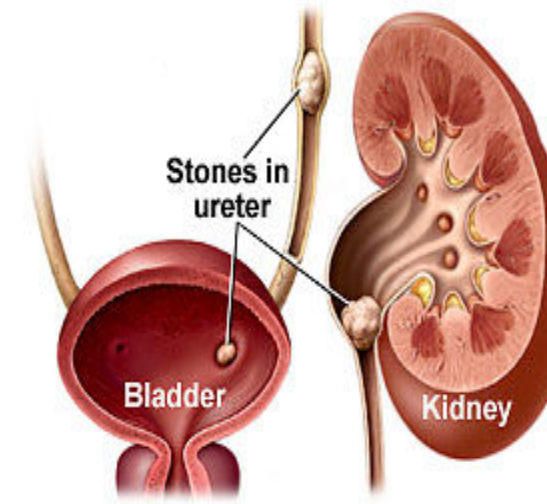
در آزمایش ادرار وجود خون یا گلبول سفید و وجود کریستالهای ادرار بمقدار زیاد و عفونت ممکنست دیده شود .
عکسبرداری و سونوگرافی به تشخیص قطعی کمک می کند .
آزمایش خون میتواند میزان صدمه وارده به کلیه ها را تا حدودی مشخص کند .

درمان ؟

در صورتیکه درد شدید وجود دارد میتوان از مسکن های مختلفی استفاده کرد . در مواردیکه سنگ قابل دفع است مایعات باید بمقدار بسیار زیادی نوشیده شود تا شاید سنگ با فشار ادرار پائین آمده و دفع شود . از سرم تزریقی میتوان استفاده کرد تا حجم ادرار زیاد شود (درمواردی که استفراغ وجود دارد و بیمار نمی تواند مایعات بخورد) ، اگر سنگ بزرگ باشد و قابل دفع نباشد یا عوارضی را ایجاد کرده باشد میتوان برای بیمار برحسب محل سنگ و اندازه آن سنگ شکنی از خارج یا داخل بدن انجام داد .

تحقیقات جدید در مورد پیشگیری از سنگ سازی بدون علت نشان داده است که رژیم تاثیر زیادی در جلوگیری از این نوع سنگ سازی نداشته و فقط در مصرف لبنیات نباید زیاده روی کرد و در موارد سنگهای شایع (اگزالات کلسیم) حتی خوردن مواد کلسیم دار در روز تا حدودی لازم است . به بیمار توصیه میشود که با بررسی کامل اگر علتی برای سنگ سازی وجود دارد ، درمان انجام شود و اگر علت خاصی پیدا نشود بهترست که بیمار تحرک کافی داشته باشد و حجم ادرار روزانه خود را به ۳ لیتر در روز برساند .

این روش نیاز به کلیه و قلب سالم در نزد بیمار دارد .
بهترست که بیمار سعی کند که نمونه های ادرارش کاملاً بیرنگ بوده و زرد نباشد .
مراجعه سه ماهه (در صورت نداشتن علائم) به پزشک و انجام آزمایشات ساده در این فاصله به پیشگیری و درمان زودرس کمک می کند .



منبع :

گردآورنده و مترجم : دکتر سیاوش وجدی
(اورولوژیست)

طراحی و اجرا : واحد آموزش

بیمارستان شهید دکتر فیاض بخش

لطفاً نظرات و پیشنهادات خود را با ما به شماره تلفن ۶۶۲۶۵۲۰۰ واحد آموزش بیمارستان شهید دکتر فیاض بخش در میان بگذارید .
آدرس وب سایت: www.fayazhospital.com
آدرس پست الکترونیک: Amuzesh@fayazhospital.com